

برنامه غذایی دی ماه سال تحصیلی ۱۴۰۵-۱۴۰۴

ایام هفته	وعده غذایی	هفته اول از ۱ تا ۳ دی ماه	هفته دوم از ۶ تا ۱۰ دی ماه	هفته سوم از ۱۴ تا ۱۷ دی ماه	هفته چهارم از ۲۰ تا ۲۴ دی ماه	هفته پنجم از ۲۸ تا ۳۰ دی ماه
شنبه	صبحانه		نان و پنیر گردو+ چای شیرین		نان و پنیر گردو+ چای شیرین	
	ناهار		گوچه پلو با گوشت+ سالاد کلم		عدس پلو با گوشت+ خرما+ کشمش+ سالاد شیرازی	
یکشنبه	صبحانه		سوپ شیر	نان و پنیر گردو+ چای شیرین	شله زرد	نان و پنیر گردو+ چای شیرین
	ناهار		خوراک مرغ و سبزیجات	استامبولی پلو+ ماست	چیکن استروگانف	شوید پلو با گوشت + سالاد فصل
دوشنبه	صبحانه	کره و مربا / حلوا	کره و مربا / حلوا	عدسی	کره و مربا / حلوا	آش جو
	ناهار	چلو رولت	چلو گوشت	سوخاری مرغ	چلو خورشت قیمه	اسپاگتی + ماست
سه شنبه	صبحانه	لوبیا گرم	املت گوچه	کره و مربا / حلوا	املت ساده	کره و مربا / حلوا
	ناهار	چلو قورمه مرغ	پاستا با گوشت+ سالاد شیرازی	چلو خورشت قورمه سبزی	پاستا آلفردو	زرشک پلو با مرغ
چهارشنبه	صبحانه	نان و پنیر خیار/ سبزی	کلمپه و شیر	پوره سیب زمینی	نان و پنیر گوچه/ سبزی	
	ناهار	آبگوشت سنتی کرمان + سبزی	چلو کباب کوبیده+ سبزی + گوچه کبابی	سالاد ماکارونی+ سوپ جو	کباب تابه ای مرغ	

توجه: دانش آموزان عزیز جهت استفاده از چای شیرین، انتظار می رود لیوان شخصی به همراه داشته باشند.